



Lived Experience of Women Having Emotional Relationships with the Opposite Sex before Marriage

Niloufar Younesi¹, Maryam Fatehizadeh^{2*}

1- M.A Family Counsellor, Department of Family Counselling, University of Isfahan, Isfahan, Iran.

2- Professor. Department of Counseling, Faculty of Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran.

Corresponding Author: Maryam Fatehizadeh, Professor. Department of Counseling, Faculty of Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran.

Email: m.fatehizade@edu.ui.ac.ir

Received: 2 Jan 2023

Accepted: 5 March 2023

Abstract

Introduction: One of the most important human relationships is marriage, which due to the extensive changes in the world society as well as in Iran, today the relationship with the opposite sex is considered one of the most challenging relationships. The purpose of the present research was to discover the lived experience of married women who had an emotional relationship with the opposite sex before marriage.

Methods: This research was qualitative and phenomenological. The statistical population of the research was all married women of Isfahan city with an age range of 18 to 30 years. The research data reached saturation with 15 people. The content of the interviewees' statements was coded with the help of Maxqda 2020 software.

Results: The findings of the research included 3 main themes, 8 sub-themes, and 22 codes of effective factors in entering relationships based on relationship-based experiences after the relationship. The main categories included social and interpersonal contexts, individual factors, family contexts, reasons for continuing the relationship, reasons for ending the relationship, reaction to ending the relationship, quality of married life, and gaining experience and intellectual maturity.

Conclusions: The results of this research can be used by psychologists and counselors in the field of family and pre-marriage, teachers and educational coaches, and all people who work in the field of marriage and family and youth.

Keywords: Emotional relationship, Opposite sex, before marriage, Lived experience, Married women.



تجربه زیسته زنان دارای رابطه عاطفی با جنس مخالف پیش از ازدواج

نیلوفر یونسی^۱، مریم فاتحی زاده^{۲*}

۱- کارشناس ارشد رشته مشاوره خانواده، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

۲- استاد، گروه مشاوره، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

نویسنده مسئول: مریم فاتحی زاده، استاد، گروه مشاوره، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.
ایمیل: m.fatehizade@edu.ui.ac.ir

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۱۲/۱۵

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۱۰/۱۲

چکیده

مقدمه: از مهم‌ترین روابط انسانی می‌توان به ازدواج اشاره کرد که با توجه به تغییرات گسترده در جامعه جهانی و همچنین ایران، امروزه رابطه با جنس مخالف از پرچالش‌ترین روابط به شمار می‌رود. هدف از انجام پژوهش حاضر کشف تجربه زیسته زنان دارای رابطه عاطفی با جنس مخالف پیش از ازدواج بود.

روش کار: این پژوهش به روش کیفی و از نوع پدیدارشناسی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان متأهل شهر اصفهان با دامنه سنی ۱۸ تا ۳۰ سال بود. داده‌های پژوهش با ۱۵ نفر به اشباع رسید. محتوای گفته‌های مصاحبه‌شوندگان با کمک نرم افزار Maxqda 2020 کدگذاری شد.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش شامل ۳ مضمون اصلی، ۸ مضمون فرعی و ۲۲ کد عوامل موثر در ورود به روابط تجربیات مبتنی بر رابطه پس از رابطه بود. مقوله‌های اصلی شامل زمینه‌های اجتماعی و بین فردی، عوامل فردی، زمینه‌های خانوادگی، دلایل تداوم رابطه، دلایل اتمام رابطه، واکنش به اتمام رابطه، کیفیت زندگی زناشویی و کسب تجربه و بلوغ فکری بود.

نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش می‌تواند مورد استفاده روانشناسان و مشاوران حوزه خانواده و پیش از ازدواج، معلمان و مربیان پرورشی و کلیه افرادی که در حوزه ازدواج و خانواده و جوانان مشغول به کار هستند.
کلیدواژه‌ها: رابطه عاطفی، جنس مخالف، قبل از ازدواج، تجربه زیسته، زنان.

مقدمه

دیگران، لذت همراهی با دیگران و علاقه مند به تلاش در جهت افزایش روابط بین فردی هستند (۴). مطالعات نشان می‌دهد افراد به طور میانگین ۷۰ درصد از زمان خود را صرف داشتن ارتباطات با دیگران می‌کنند که قسمت عمده ی رفتارشان رفتار ارتباطی می‌باشد (۵). بنابراین، می‌توان گفت که ازدواج از مهم‌ترین روابط بین فردی است که به علت فراهم کردن بستری برای تأمین نیازهای عاطفی و روانی نقش با اهمیتی در عملکرد خانواده دارد (۶). ازدواج به صورت یک پیوند میان دو جنس مخالف تعریف می‌شود و پایه و اساس آن رابطه جنسی است که این امر مستلزم یک قرارداد اجتماعی می‌باشد تا به روابط جسمانی مشروعیت

یکی از نیازهای اساسی انسان تعامل و ارتباط با دیگران است (۱). در واقع، تمامی انسان‌ها در جستجوی افرادی هستند که با آنها احساس خوشبختی را تجربه کنند و از زندگی با آنها لذت ببرند و منافی را به دست آورند (۲). می‌توان گفت نیاز به عشق و تعلق مهم‌ترین نیاز انسان است که ارضای چهار نیاز دیگر نیز به نوعی مرتبط با تحقق این نیاز خواهد بود، زیرا تحقق تمام نیازهای اساسی تنها در یک بافت اجتماعی و در رابطه با دیگران امکان پذیر خواهد بود (۳). گلاسِر نیز معتقد است افرادی که سطح بالایی از نیاز به تعلق را دارند، به دنبال روابط همگون و پذیرفتن

بیخشد (۷). از بعد تاریخی نیز ازدواج یک تعهد پایدار میان زوج است و یک ضرورت اجتماعی محسوب می‌شود. همه ی جوامع سعی در کنترل مواردی دارند که باعث کاهش اهمیت ازدواج و خانواده می‌شود. به همین علت طلاق، پدر و مادر مجرد و زندگی مشترک بدون ازدواج در بسیاری از جوامع تابو محسوب می‌شوند (۸). با این وجود، ازدواج نیز مانند بسیاری از مسائل دیگر دستخوش تحولات اجتماعی و فرهنگی شده است. یکی از مسائلی که جوانان در رابطه با آن درگیر تضاد و تنش هستند رابطه با جنس مخالف است. جوانان کشور ما نمی‌دانند با این مساله چگونه برخورد کنند (۹). دوستی با جنس مخالف از دیرینه ترین روابط انسانی است که زمینه ساز ازدواج و تشکیل خانواده می‌باشد (۱۰).

طبق نظرات و دیدگاه‌های مختلف، ارتباط دوستی با جنس مخالف، ارتباطی است که در آن حداقل دو جنس مخالف که شامل خانواده اصلی فرد نیستند، دارای تمایلات جنسی، در قالب کلام یا غیر کلام، به ارائه و دریافت پیام عاشقانه می‌پردازند (۱۱). گرایش به این نوع ارتباطات به علت نیازهای زیستی، روانی و اجتماعی است، با این حال در این مورد ادیان و مکاتب الگوهای متفاوتی ارائه کرده اند و اینکه جوانان از چه الگویی پیروی می‌کنند، بستگی به عوامل مختلفی دارد (۱۲). این روابط می‌تواند انگیزه های متفاوتی مانند گزینش افراد برای ازدواج، کنجکاوی، شناخت افراد از جنس مخالف و یا فقط جنبه عاطفی داشته باشد و یا اینکه جنبه های جنسی نیز به آن اضافه شود (۱۳). همچنین، پژوهش (۱۴) نشان داده است که عواملی مانند ویژگی های شخصیتی (۱۵)، شرایط سنی، تسهیل ارتباطات و ملاقات، سخت شدن شرایط ازدواج به عنوان بستر حاکم و کم‌رنگ شدن ارزش های دینی و سنتی و دیدگاه های ارزشی نو ظهور می‌توانند بر گرایش به رابطه با جنس مخالف اثر گذار باشند. برخی نیز عقیده دارند که تجربه های دوران کودکی مانند سبک دلبستگی (Attachment style)، طرحواره های ناسازگار اولیه (Early maladaptive schema)، می‌تواند در روابط عاشقانه و کیفیت آن اثرگذار باشد (۱۶). همچنین پژوهشی با هدف پیش بینی نگرش و گرایش نسبت به ارتباط پیش از ازدواج با جنس مخالف براساس سبک های دلبستگی در بین دانشجویان عنوان شد که سبک های دلبستگی ایمن و اجتنابی قادر به پیش بینی گرایش به ارتباط پیش از ازدواج و سبک دلبستگی اضطرابی قادر به

پیش بینی نگرش به ارتباط پیش از ازدواج می‌باشند (۱۷). پژوهش های پیشین از جنبه های مختلف روابط دوستی بین دختر و پسر را مورد مطالعه قرار داده اند. این جوانب مختلف عبارتند از: رغبت به ازدواج (۱۰) پیامدهای روانشناختی (۱۸)، زمینه‌ها، تعاملات و پیامدهای آن (۱۹) کیفیت زندگی و روابط زوجین (۲۰) رضایت زندگی زناشویی (۲۱) طلاق (۲۲) و تعارضات زناشویی (۲۳).

روابط دختر و پسر در کشور ما پدیده جدیدی می‌باشد که از نظر رفتار و نگرش در حال افزایش است (۲۴، ۱۹، ۱۵). و شواهد نشان می‌دهد که در سال های اخیر درصد قابل توجهی از جوانان ارتباط عاطفی و جنسی پنهانی و بدون رضایت خانواده با جنس مخالف برقرار می‌کنند و این نوع دوستی های ناپایدار و پنهان برای هردو جنس به خصوص دختران آسیب ها و پیامدهایی (۱۵، ۱۸، ۲۵، ۱۴) نظیر تغییر نگرشی و ارزشی نسبت به جنس مخالف، همسر آینده، ماهیت ازدواج، تعهد و روابط دیگر خارج از چارچوب ازدواج را بر بر دارد که کاهش رضایت زناشویی پس از ازدواج را به دنبال خواهد داشت (۲۶). به علاوه، با افزایش سن ازدواج جوانان (۱۵) و افزایش ارتباطات دختر و پسر قبل از ازدواج میزان طلاق نیز بیشتر شده است و نسبت ازدواج به طلاق در کل کشور و در سه ماهه اول سال ۱۴۰۱، ۳،۲۲ درصد بوده است. طلاق علت های گوناگونی می‌تواند داشته باشد یکی از این علت ها روابط با جنس مخالف پیش از ازدواج است (۱۵، ۲۷). از طرفی، پژوهشگران در مطالعه ای تاثیر رابطه قبل از ازدواج با همسر را بر تعارضات زناشویی ارزیابی کرده و به این نتیجه رسیده است که تعارضات زناشویی در زوجینی که قبل از ازدواجشان با یکدیگر ارتباط داشته اند، نسبت به سایر افراد کمتر است (۲۸). همچنین، در پژوهشی دیگر دختران عنوان کرده اند که روابط پیش از ازدواج باعث موفقیت ازدواج خواهد شد (۲۲).

با توجه به پژوهش های بررسی شده به نظر می‌رسد، اولاً پیامدهای ضد و نقیضی برای دوستی و رابطه با جنس مخالف پیش از ازدواج وجود دارد که بعضاً آن را مضر و یا مفید می‌دانند. بنابراین، به نظر می‌رسد که نتایج ارائه شده به اندازه کافی جامع نبوده و از تجارب افراد دارای این نوع روابط درک درستی حاصل نشده است. دوماً، در همه پژوهش ها رابطه عاطفی قبل از ازدواج با همسر و تاثیر آن بر زندگی زناشویی در آینده مورد مطالعه قرار گرفته است و هیچ پژوهشی به صورت عمیق، رابطه عاطفی قبل از

داده‌ها با استفاده از مصاحبه‌های نیمه ساختاریافته و عمیق جمع‌آوری شد. بدین ترتیب مصاحبه با این سوال آغاز شد: چگونه ازدواج کردید و نحوه آشنایی شما با همسرتان چگونه بود؟ آیا رابطه قبلی تاثیری بر نحوه همسرگزینی شما داشت؟ و در ادامه با توجه به پاسخ‌های مصاحبه‌شوندگان سوالات فرعی‌تر پرسیده شد. مدت‌زمان مصاحبه‌ها به طور میانگین ۴۵-۶۰ دقیقه بود که بلافاصله بر روی کاغذ پیاده می‌شدند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از مصاحبه، از روش هفت مرحله‌ای کلایزی و نرم‌افزار MAXQDA نسخه‌ی ۲۰۲۰ استفاده شد.

روش کلایزی دارای هفت مرحله است: آشنایی با داده‌ها (Familiarisation With The Data)، شناسایی اظهارات یا بیانات مهم (Identifying Significant Statements)، فرمول‌بندی معانی (Formulating Meanings)، استخراج و دسته‌بندی مضامین (Clustering Themes)، ارائه توصیف کامل (Developing An Exhaustive Description)، ایجاد ساختار اساسی جستجوی تأیید و اعتبار برای ساختار اساسی (۲۹، ۳۰). همچنین، اعتبار یافته از طریق ۱- بازبینی دوباره‌ی فرایند کدگذاری توسط کدگذار اصلی (پژوهشگر)، ۲- بررسی توسط مصاحبه‌شوندگان تا انعکاس تجربه‌شان را بررسی کنند (اعتبار)، ۳- دعوت از یک کدگذار کیفی جهت بررسی فرایند کدگذاری و میزان تناسب کدها با داده‌ها، بافت داده و استخراج و بازبینی مضامین اصلی، مقوله‌های اصلی و فرعی (اعتماد پذیری)، ۴- نظرات استاد متخصص در ارتباط با فرایند کدگذاری و پیمودن درست مراحل کدگذاری (تاییدپذیری)، تأیید شد.

ملاحظات اخلاقی در این پژوهش شامل: رضایت آگاهانه داوطلبانه برای ورود و خروج از پژوهش، آگاهی از هدف و شیوه انجام پژوهش، محرمانه بودن اطلاعات داوطلبان، حفظ حریم شخصی و اصل آسیب رساندن به داوطلبان رعایت شد. همچنین، این پژوهش با کد اخلاق به شماره IR.U.I.REC.301241.1400.06.13 در دانشگاه اصفهان به ثبت رسیده است.

یافته‌ها

در این پژوهش به‌طور کلی ۸۷۲ مفهوم (کد) از ۱۵ مصاحبه استخراج شد. در واقع تعداد مفاهیم اولیه اندکی بیشتر از این میزان بود که در طی اصلاح و دریافت بازخورد، این کدها تبدیل به کدهای فشرده گردیدند. یافته‌های حاصل

ازدواج با فرد دیگری به غیر از همسر را مورد بررسی قرار نداده است. سوما، بیشتر پژوهش‌ها در گذشته، به پیامدهای سوء این نوع روابط پرداخته‌اند و کمتر پژوهشی به اصل فرایند روابط و تاثیر گسترده‌ی آن بر زندگی زناشویی افراد توجه نموده است. چهارما، بیشتر پژوهش‌ها از نوع کمی و با استفاده از پرسشنامه‌های گوناگون بوده و ابعاد مختلف و زوایای پنهان این موضوع را مورد بررسی قرار نداده‌اند. همچنین، با توجه به افزایش این نوع روابط، چالش‌ها و سوالات جدیدی درمورد چرایی و چگونگی آن به وجود آمده که تاکنون بی‌پاسخ مانده و جواب علمی به آنها داده نشده است که پاسخ به آن‌ها می‌تواند راهگشای کار برنامه‌ریزان سازمان‌ها، آموزش و پرورش، خانواده‌ها و مشاوران و روان‌شناسان خانواده باشد. بنابراین، در پژوهش حاضر با توجه به تفاوت نظر صاحب‌نظران مشاوره در خصوص سوالات و چالش‌های به وجود آمده و خلاء‌های پژوهشی مذکور، تجربه زیسته‌ی زنان دارای رابطه عاطفی با جنس مخالف پیش از ازدواج مورد بررسی قرار می‌گیرد تا نتایج و یافته‌های عمیق مبتنی بر علم بدست بیاید.

روش کار

پژوهش حاضر کیفی و از نوع پدیدارشناسی بود. جمعیت مورد مطالعه زنان متأهل دارای روابط عاطفی با جنس مخالف قبل از ازدواج شهر اصفهان در سال ۱۴۰۱ بودند که حداقل ۲ سال از ازدواج آنها گذشته بود. به صورت نمونه‌گیری هدفمند و براساس ملاک‌های شمول انتخاب شدند و در نهایت با ۱۵ نفر شرکت‌کننده به اشباع داده‌ها انجام شد. ملاک‌های ورود به پژوهش شامل: ۱. افراد متأهل و مونث باشند- ۲. حداقل دوسال و حداکثر پنج سال از ازدواج گذشته باشند- ۳. حداقل به مدت سه ماه رابطه عاطفی جدی با جنس مخالف به طول انجامیده باشد- ۴. بر اساس خود اظهاری افراد رابطه جنسی کامل برقرار نشده باشد. زیرا هدف این پژوهش بررسی روابط عاطفی می‌باشد و داشتن رابطه‌ی جنسی باعث شکل‌گیری مسیرهای دیگری در پژوهش می‌شود. ۵. سن جمعیت مورد مطالعه بین ۱۸ تا ۳۰ سال باشد. ۶. رابطه قبل از ازدواج پیش درآمد ازدواج رسمی نباشد و ملاک خروج شامل: فرد رضایتی به مشارکت در پژوهش نداشته باشد.

پژوهشگر جهت طراحی سوالات به مطالعه کتب و مقالات علمی معتبر مرتبط با موضوع پژوهش پرداخت و سپس

داده شده است. در ادامه در جدول ۱ اطلاعات جمعیت شناسی شرکت کنندگان نشان داده شده است.

از مطالعه کیفی تجربه زیسته زنان متاهل دارای روابطه عاطفی با جنس مخالف قبل از ازدواج، به ۳ مضمون اصلی، ۸ مضمون فرعی و ۲۲ کد منجر شد که در جدول ۲ نشان

جدول ۱: اطلاعات جمعیت شناختی شرکت کنندگان (اسامی به علت ملاحظات اخلاقی مستعار است)

نام	سن	سن فرد هنگام دوستی	مدت زمان دوستی	مدت زمان ازدواج	تعداد فرزندان	تحصیلات	شغل
مریم	۲۵	۱۶	۴سال	۵سال	۰	لیسانس	خانه دار
لیلا	۳۰	۲۳	۱ سال	۴ سال	۲	فوق دیپلم	خانه دار
فاطمه	۲۶	۱۴	۶سال	۳سال	۰	فوق لیسانس	مهندس
رزیتا	۲۸	۱۶	۲ سال	۳ سال	۰	لیسانس	دانشجو
سپیده	۲۶	۱۹	۳ سال	۳ سال	۱	فوق لیسانس	کارمند
زهرا	۲۷	۲۳	۱سال	۲سال	۱	فوق لیسانس	فرهنگی
راضیه	۲۹	۲۶	۲سال	۴سال	۱	فوق لیسانس	کارمند
مینا	۲۵	۱۸	۲سال	۵سال	۱	دیپلم	خانه دار
سهیلا	۲۶	۲۱	۳ سال	۲سال	۰	لیسانس	دانشجو
الهه	۲۵	۲۴	۵سال	۲سال	۰	لیسانس	دانشجو
ماتده	۲۹	۲۴	۱ سال	۳ سال	۱	فوق لیسانس	مهندس
سمانه	۳۰	۲۷	۲سال	۲سال	۰	فوق دیپلم	خانه دار
محدثه	۲۸	۲۳	۱ سال	۲سال	۰	فوق لیسانس	مهندس
حانیه	۲۶	۲۰	۲سال	۵سال	۱	لیسانس	کارمند
سارا	۲۵	۲۰	۳ سال	۵سال	۱	لیسانس	کارمند

جدول ۲: مضامین اصلی و فرعی تجارب زیسته زنان دارای رابطه عاطفی با جنس مخالف پیش از ازدواج

مضامین اصلی	مضامین فرعی	کدها
عوامل موثر در ورود به رابطه	زمینه های اجتماعی و بین فردی	ویژگی های فرد مقابل، فشار اجتماعی
	زمینه فردی	اهداف شخصی، ویژگی های شخصیتی
تجربیات مبتنی بر رابطه	زمینه های خانوادگی	فرهنگ خانواده، مبدا، الگوی بدکارکردی خانواده اصلی
	دلایل تداوم رابطه	احساس اجبار، رضایت از زندگی، عشق بیمارگون
پیامدهای روابط قبلی بر زندگی شخصی	دلایل اتمام رابطه	عدم احساس علاقه و دوست داشتن، نبود باورهای مذهبی مشترک، عدم تعهد
	واکنش به اتمام رابطه	احساس ناراحتی، واقع بینی، بالندگی
	کیفیت زندگی زناشویی	کیفیت رابطه با همسر، رضایت زناشویی، تغییر نگرش
	کسب تجربه و بلوغ فکری	یادگیری سواد رابطه، ارزش ذاتی تجربه، تفاوتها / شباهت ازدواج و دوستی

ویژگی های فرد مقابل: ویژگی های شخصیتی و یا ظاهری افراد باعث ترغیب افراد دیگر برای ورود و یا پذیرفتن پیشنهاد دوستی آن افراد می شود. سهیلا در رابطه با این زمینه می گوید: « آدمی بود که با من چند سال تو اینستاگرام رابطه داشت ... بعد از چند سال قبل، خیلی توی ذهن من خفن و ایده آل بود همه چیزش خیلی خوب بود روش کراش داشتم ... »
فشار اجتماعی: امروز جامعه سنتی ایران در حال گذر به

(۱) عوامل موثر در ورود به رابطه
بر اساس نتایج بدست آمده از تجزیه و تحلیل مصاحبه ها، عوامل موثر بر ورود افراد به روابط شامل سه مقوله ای عوامل عوامل بین فردی و اجتماعی، عوامل فردی و عوامل خانوادگی می باشد. این عوامل موارد زمینه سازی را نشان می دهد که از نگاه مصاحبه شوندها باعث ورود و یا ممانعت از ورود آنان به سمت اینگونه از روابط می شده است.
(الف) زمینه های اجتماعی و بین فردی

میای... حجاب و این چیزارو یکمی سخت میگرفتند... ولی خب هی رفته رفته انگار روشنفکرتر شدند».

الگوی بدکارکردی خانواده اصلی: خانواده‌هایی در جامعه هستند که با سخت‌گیری‌های بیش از اندازه خود و یا ویژگی‌های منفی در روابط خانوادگی باعث تشنه شدن افراد به محبت از سمت جنس مخالف و یا ترس بیش از اندازه از جنس مخالف می‌شوند. : « پدرم به خاطر تجربه‌ای که از خواهرش داشت اینجوری بود که با یک شماره دیگه زنگ میزد آدمو امتحان کنه آدمو تا جایی تعقیب می‌کرد!»

۲) تجربیات مبتنی بر رابطه

هر رابطه‌ای دلایلی برای شروع، ادامه و پایان یافتن دارد. افراد همیشه دلایل خاصی برای دنبال کردن فرد خاص و یا رابطه خاصی دارند و اگر این دلایل نباشد رابطه متوقف خواهد شد.

الف) دلایل تداوم رابطه

احساس اجبار: نوع رابطه‌ای که بین دو فرد برقرار است و یا رفتارهای فرد مقابل می‌تواند باعث ادامه آن رابطه شود؛ برای مثال یک کد استخراج شده «اجبار و تهدید» است. محدثه می‌گوید که دلیلش برای ادامه رابطه‌ای که میدانسته نامطلوب است این بوده که مدام از طرف مقابل تهدید می‌شده است. او درمورد اجبارش برای ادامه دادن رابطه‌ای که بارها می‌خواسته تمام کند، می‌گوید: «هر بار می‌خواستم تموم کنم تهدید می‌کرد و می‌گفت کوکتل میندازم خونتون... بهش گفتم الکی ازدواج کردم و گفت با هر کسی باشی میام صورتشو خط میندازم... خلاصه این از روی ترس ادامه داشت...»

رضایت از زندگی: افراد در ادامه دادن و یا ادامه ندادن روابط خود به صورت مستقیم دخالت دارند برخی از این دلایل می‌تواند حالت مثبت و رضایتمندی افراد از رابطه را بیان کند؛ حانیه در این مورد بیان می‌کند که: «خب بهتون گفتم که کلاً من یه مدتی درگیری با خانوادم داشتم و این آدم منو برد سمت اون زندگی که می‌خواستم... من اینطوری فکر می‌کردم که از طریق این ادم به خوشبختی که می‌خوام میرسم.»

عشق بیمارگون: خیلی از افراد با ابراز پشیمانی از ادامه آن رابطه در گذشته خود دلایل نامطلوبی را برای ادامه روابط نامطلوب بیان می‌کنند. برای مثال یک کد استخراج شده عشق به زندانبان می‌باشد. راضیه در رابطه

مدرنیت می‌باشد و همین امر سبب افزایش این روابط در دانش آموزان و دانشجویان هم خوابگاهی‌ها و به صورت کلی فشار دوستان و یا فشار جامعه است. برای مثال سمانه فشار دوستانش را علت ورود به روابطش می‌داند. او توضیح می‌دهد که: «اون دورانم خب همه تو مدرسه تو جمع دوستانم همه دوست پسر داشتن اکثراً... بعد همه از دوست پسرشون میگفتن... تو خانوادم دختر عمم اینا دوست پسر داشتن... همه همینجور بودن دیگه خب منم قبول کردم ببینم آخرش چی میشه (میخندد)»

ب) عوامل فردی

اهداف شخصی: افراد انگیزه‌ها و اهداف بسیار متفاوتی می‌توانند برای ورود و یا ادامه رابطه داشته باشند. مینا بیان می‌کند که: «اولش فکر می‌کنم بیشتر واقعاً کنجکاوی بود. همینطوری خوشبگذره نمی‌دونم حالا ببینیم چی میشه... من یک جورهایی همیشه دنبال هیجان بودم... رابطه‌ای که یکم اسرار آمیز باشه چیزی که برای خودم باشه فقط خودم بدونم... البته مامانم در جریان بودن بالاخره این حس که برم توی دل رابطه ببینم چی میشه... چه جور آدمیه چه اتفاقاتی قراره بیفته شخصیت این چه جوریه حسی که قراره به من منتقل کنه چیه... فکر کنم همیشه دنبال اینجور چیزا بودم...».

ویژگی‌های شخصی: هر فردی ویژگی‌های شخصیتی و اخلاقی خاصی دارد که باعث می‌شود به نوبه خود به جستجوی این روابط پردازد. برای مثال سپیده در این مورد می‌گوید: «مثلاً فکر می‌کردم که با این تقدیر بوده که ازدواج کنم و از بچگی آشنا بشم و نمیتونم با کسی باشم و آمیخته‌ای از ترس و رویا... از یک طرف می‌خواستم به رویام ادامه بدم از یک طرف هم ازش می‌ترسیدم... و مطمئن بودم با همچین آدمی بدبخت میشم و به درد من نمیخوره»

ج) عوامل خانوادگی

فرهنگ خانواده مبدأ: خانواده می‌تواند دارای ویژگی‌های مثبتی باشد که در نگاه اول شاید تاثیرات مطلوبی بر فرزندان بگذارد. برخی از فرهنگ خانواده‌ها باعث آزاد بودن افراد شده و برای ورود به روابط می‌تواند جزو عوامل تشویق کننده قرار بگیرد. رزیتا درمورد کاهش کنترل گری‌های خانواده می‌گوید: «مثلاً تفکرات سنتی مذهبی در پدرم تا همین چهار پنج سال پیش خیلی بود. مثلاً تو روابطم سختگیری می‌کردند با کی میری با کی

با این کد می‌گوید: «سندروم استکهلم هست که عاشق زندانیان باشی‌ها؟ من عاشق کسی بودم که داشت من رو آزار می‌داد... حاضر بودم که باشه و منو آزار بده... این شد که من دعوا داشتم گریه می‌کردم ولی نمی‌خواستم از دستش بدم... ولی یک جایی گفتم آقا بسه دیگه...»

ب) دلایل اتمام رابطه

عدم احساس علاقه و دوست داشتن: هر رابطه‌ای جدا از جذابیت‌ها و علت‌های تداوم، برای تمام شدنش نیازمند دلایل خاص و محکم می‌باشد و در صورت وجود این دلایل رابطه پایان می‌یابد لیلا در رابطه با این کد می‌گوید: «علاقه شدیدی هم بین ما وجود نداشت حس می‌کرد که الکی رابطه طولانی شده فکر می‌کرد که از نظر بیرون رفتن و فان بودن باهم هستیم ولی از نظر اخلاقی با هم مطابقت نداریم... یواش یواش رابطمون کم‌رنگ شد...»

نبود باورهای مذهبی مشترک: فاطمه در رابطه با این کد بیان می‌کند: «این آدم اومد و شروع کرد حرف بزنه که من تورو دوست دارم می‌خوام باهات ازدواج کنم من یک خانم چادری‌ام و ایشان هم با یک ظاهر ریش دار اومده بود و گفت بیا بین هم یک صیغه بخونیم گفتم من همچین غلطی نمی‌کنم و این حرفی که زدی رو فراموش می‌کنم و گفت که بزار ببوسمت و فلان و من گفتم میرم از کافه بیرون...»

عدم تعهد: ویژگی‌های نامطلوب فرد مقابل می‌تواند رابطه مهمی را حتی به پایان برساند و فرد دیگر تمایلی برای ادامه رابطه با آن فرد مورد نظر نداشته باشد؛ برای مثال یکی از کدهایی که در رابطه با این مقوله فرعی استخراج شده است، عدم تعهد می‌باشد. برای مثال الهه در رابطه با متعهد نبودن شریک عاطفی اش بیان می‌کند: «این آقا این طوری بود که خیلی سرش شلوغ بود و مدام جلسه بود هی از این جلسه به اون جلسه... گفتم چه آدم موفقیه ومذهبی و معروف بود تا اینکه یک بار رفتم دفتر کارش... استاد دانشگاه بود و با دانشجویها کلاس داشت... رفتم سر لپ تاپش و گفتم بزار ببینم عکساشو... یک فایل دیدم که اسم دخترای مختلف بود... صبا مریم نمی‌دونم نگین مهسا... عکسهای اینها با این آقا بود... یک عالمه عکس بود و عاشقانه... مثلاً کیک ماهگرد داشتن و من فهمیدم که این در عین حال که با یک نفره با چند نفر دیگه هم هست و گذاشتم اومدم بیرون و بعد از یک سری دعوا و بحث و گریه تموم شد این رابطه‌ای که حدود یک سال

بود...»

ج) واکنش به اتمام رابطه

احساس ناراحتی: افراد پس از اتمام رابطه خود رفتارهای خاصی را می‌توانند از خود بروز بدهند و یا اقدامات خاصی بکنند. فاطمه در رابطه با این کد عنوان می‌کند که: «زندگی کردنم با غم فاصله خیلی نداشت... غمگینی بود و مهمونی میرفتم... همیشه بودش... غمگینانه کارهامو می‌کردم... غمگینانه مهمونی میرفتم...»

بالندگی: بسیاری از افراد افکار و عقایدشان پس از تجربه رابطه و اتمام آن تغییر می‌کند و یا به گفته خودشان به بلوغ و پختگی می‌رسند؛ در رابطه با این کد مائده می‌گوید: «خیلی برای خودمم عجیب بود که خوب این همینه که تو چند ماه قبل دیدیش پس چرا اونقدر برای تو جذاب نیست؟... نمی‌دونم شاید همه اینها تحلیل داره...» حتی به نظرم شغل و مقطع تحصیلی ش هم خیلی بالا نبود...»

واقع بینی: اتمام رابطه مانند یک تجربه جدید و منحصر به فرد می‌باشد و یا به گفته خودشان به بلوغ و پختگی می‌رسند؛ مائده می‌گوید: «..... حتی اینجوری بودم که چقدر قد کوتاهه... چقدر وقتی دهنش رو وامیکنه قیافش این شکلیه... این چه لباسی پوشیده... حتی یادمه پا می‌شد می‌رفت بیرون می‌دیدمش می‌گفتم خدایا این این چیه آخه؟... من قراره چه جوری اینو دوست داشته باشم؟...»

حالم بد می‌شد نگاهش می‌کردم...»

۳) تاثیر روابط قبلی بر زندگی شخصی

بر اساس نتایج بدست‌آمده از تجزیه و تحلیل مصاحبه‌ها این مقوله شامل سه مقوله‌ی اصلی ازدواج و رابطه فعلی، تفاوت‌ها و شباهت‌های ازدواج و دوستی و درک تجربه زیسته می‌باشد.

الف) کیفیت زندگی زناشویی

کیفیت رابطه با همسر: افرادی که دارای تجربه رابطه قبلی با جنس مخالف هستند؛ رابطه متفاوت‌تری را با همسرشان نسبت به سایر افراد تجربه می‌کنند. مینا در رابطه با این مسئله بیان می‌کند که «همون اول بهش گفتم همه چیزو... گفتم واقعیتو... گفتم... گفتم قرار بوده با همدیگه ازدواج کنیم... اینو گفتم که مبادا کسی بیاد و بگه... اتفاقاً همسر من هم گفت اوکی به هر حال چیزی بوده مال قبل بوده... گفت خودتو اذیت نکن و الان یک زندگی دیگه‌ای داری...».

رضایت زناشویی: این مقوله نشان می‌دهد که رابطه افراد

و منفی رابطه، می‌گویند که رابطه تجربه‌ای منحصر به فرد بوده است و هر تجربه‌ای برای خود می‌تواند ارزش ذاتی داشته باشد. رزیتا در رابطه با این مسئله عنوان می‌کند که: «میدونی من اصلاً به این فکر می‌کنم که اگه این تجربه رو نداشتم تو زندگی‌م همیشه به این فکر می‌کردم که اگه من با یکی دوست شدم اون دوستی چه جوریه بود... حالا تجربش کردم می‌دونم که چیز خاصی نیست ولی وقتی که الان میبینم مثلاً فکر می‌کنم وقتی ازدواج می‌کردم و کسانی رو میبینم که تو سن اون روز من بودن و الان ازدواج کردن میبینم خوب مثلاً تجربه شون چه جوریه که من اون تجربه رو نداشتم... ولی حالا می‌دونم که هیچ چیز خاصی نیست... میدونی اگه نداشتم این تجربه رو همش دلم میخواست که تجربه کنم ولی حالا که تجربه کردم میگم خوب هیچ تاثیری تو زندگی‌م نداشته...»

تفاوت‌ها / شباهت ازدواج و دوستی: موردی که بسیاری از مصاحبه‌شوندگان به آن اذعان داشتند «عشق آتشین در دوستی» بود. این کد نشان می‌دهند که افراد عقیده دارند که عشق در دوستی نوع متفاوتی نسبت به عشق در ازدواج دارد و هیجانی‌تر است؛ اما عشق ازدواج یک محبت و دوست داشتن دارای ثبات بیشتر است. لیلا در این مورد می‌گوید: «دوستی پر از شور و هیجان... خیلی هدف خاصی توش نیست... خیلی مشترکات با هم ندارید و شاید تو بهترین حالت یک عشق شدید و آتشین هست... ولی ازدواج... از ازدواج یک عشقیه که تبدیل به دوستی و بعد خیلی تبدیل به محبت میشه و چون اهداف مشترک داری مخصوصاً آدم توی فرزندان‌ش وقتی بچه دار میشی این هدف مشترک جوری دو نفر را به هم نزدیک میکنه که مجبورید به هم نزدیک بشید... میج بشید... خیلی فرق میکنه... ازدواج آدم‌ها را مسئولیت‌پذیر و پخته‌تر میکنه... دوستی یک چیز هیجانی‌تره... تو شور و هیجان می‌گذره ولی ازدواج پستی و بلندیه‌اش خیلی بیشتره... یادگیری‌هاشم خیلی بیشتره...». همچنین در خصوص عادی شدن اتفاقات در ازدواج فاطمه می‌گوید: «آدم با یکی دوست باشه باهش بیرون بره خیلی هیجان داره... اینکه آدم چه لباسی حتی بپوشه... تفریح‌هایی که با هم میکنن... ولی توی ازدواج شاید باز هم بیرون بری ولی این حسو دیگه نداره

بحث

هدف از انجام این پژوهش بررسی کشف تجربه زیسته

چگونه در احساس رضایتمندی آنها تاثیر گذار است. افراد در مقایسه با رابطه قبلی خود از ازدواجشان حس رضایت بیشتری را تجربه می‌کنند و مساله‌ی خاصی ندارند. سمانه در مورد ازدواجش می‌گوید: «زندگی الانم خیلی عالی‌ه چون همسر من دقیقاً نقطه مقابل تمام کسانی هست که با من در ارتباط بودند و واقعاً انگار داره جبران میکنه همه بدی‌هایی که اون‌ا کردن... خداروشکر تعارضی نداریم و رضایتم خیلی خیلی بالاست از این قضیه... چون کاملاً عکس چیزیه که تجربه کردم تو زندگی...».

تغییر نگرش: این مقوله فرعی، اشاره به تغییر دیدگاه فرد بعد از رابطه دارد. حانیه در رابطه با این مسئله می‌گوید: «برای من آشنایی سنتی با مدرن هیچ ترجیحی نداشت... من یک ماه بعد قطع ارتباط یه خواستگاری بود که خیلی تعریفشو کردن ولی من انگار دلم به ماجرا نبود... تحت فشار داشتم میرفتم... همسرمو اونجوری رفتم دیدم... اینجوری نبود که رابطه قبلی نظرمو انقدر منفی کنه که بگم فقط سنتی یا فقط مدرن... و گفتم که من با هر کسی بخوام آشنا بشم حداقل یکسال می‌خوام باهش نامزد بمونم که بشناسم دوباره همچین تغییر چهره‌ای نبینم... دوستی نمی‌خواستم ولی می‌خواستم نامزد باشم که امکان کات کردن هم باشه... با همسر من ماه شد ولی انقدر رفت و آمد کرده بودیم که من همه پیشو دیده بودم چیز جدیدی ازش ندیدم...».

ب) کسب تجربه و بلوغ فکری

یادگیری سواد رابطه: دوستی قبل از ازدواج به گفته بسیاری از افراد تأثیراتی مثبتی به خصوص بر یادگیری و به بلوغ رسیدن در افراد داشته است. بسیاری از افراد خود واقعی‌شان را در روابط تجربه می‌کنند و یا نسبت به روابط عاطفی که هیچگاه فرصت آموختن آن را نداشتند، می‌توانند بیاموزند و همین یادگیری را در ازدواج بعدی خود به کار بینند. در رابطه با این کد رزیتا بیان می‌کند: «من یک آدم دیگه شدم... اینجوری شد که نخوام کلماتی که اونجا استفاده کردم رو اینجا هم استفاده بکنم... اینطوری تاثیرشو بگم... من توی این رابطه قبلی حتی اوایلش مورد عشق قرار می‌گرفتم... خیلی زیاد یادگرفتم... الان با همسر من در ارتباط قرار گرفتم... اونو مورد عشق خودم قرار میدم و جسارت استفاده خیلی از کلمات قشنگو رابطه قبلی بهم داد... یاد گرفته بودم ازش...».

ارزش ذاتی تجربه: برخی افراد نیز جدا از تأثیرات مثبت

زنان دارای رابطه عاطفی با جنس مخالف پیش از ازدواج بود. یافته های پژوهش حاضر ۳ مضمون اصلی، ۸ مضمون فرعی اصلی و ۲۲ کد را نشان داد. اولین مضمون اصلی عوامل موثر در ورود به رابطه که شامل مضامین فرعی زمینه های اجتماعی و بین فردی، زمینه های فردی و زمینه های خانوادگی و شامل کدهای ویژگی های فرد مقابل، فشار اجتماعی - اهداف شخصی، ویژگی های شخصیتی و فرهنگ خانواده مبدأ، الگوی بدکار کردی خانواده اصلی بود. دومین مضمون تجربیات مبتنی بر رابطه که شامل مضامین فرعی دلایل تداوم رابطه، دلایل اتمام رابطه و واکنش به اتمام رابطه و شامل کدهای احساس اجبار، رضایت از زندگی، عشق بیمارگون - عدم احساس علاقه و دوشت داشتن، نبود باورهای مذهبی مشترک، عدم تعهد و احساس ناراحتی، واقع بینی، بالندگی بود. سومین مضمون اصلی پیامدهای روابط قبلی بر زندگی شخصی شامل مضامین فرعی کیفیت زندگی زناشویی و کسب تجربه و بلوغ فکری و شامل کدهای کیفیت رابطه با همسر، رضایت زناشویی، تغییر نگرش و یادگیری سواد رابطه ای، ارزش ذاتی تجربه، تفاوت ها/ شباهت ازدواج و دوستی بود.

در واقع این پژوهش نشان داد که یکی از مضامین اصلی مربوط به تجربه زیسته زنان دارای رابطه عاطفی با جنس مخالف قبل از ازدواج، عوامل موثر بر ورود به رابطه است. به عبارت دیگر، مجموعه مضمون فرعی مانند عوامل و زمینه های اجتماعی و بین فردی، زمینه های فردی و زمینه های خانوادگی زمینه ساز و عاملی می شوند تا افراد رابطه ای با جنس مخالف را پیش از ازدواج با فردی که در آینده همسر آنان نیست، برقرار کنند. به عنوان مثال ظاهر فرد مقابل، تغییر ارزش ها و فشار اجتماعی به داشتن یک دوست غیرهمجنس، کنجکاوی برای تجربه چنین روابطی و اهداف و انگیزه های شخصی که افراد دارند و همچنین ویژگی های شخصیتی افراد باعث می شود که افراد رابطه با جنس مخالف را تجربه نمایند. به علاوه، به نظر می رسد زمینه های خانوادگی افراد به این معنا که فرهنگ خانواده و دید آن ها به رابطه با غیر همجنس و گاه خانواده های سخت گیر و یا سهل گیر منجر به افزایش رغبت افراد برای تجربه این روابط شدند. نتایج پژوهش های دیگر همسو با این یافته نشان دادند که کنترل سختگیرانه والدین در دوران بلوغ یک عامل خطر برای روابط دوستی قبل از ازدواج می تواند باشد. همچنین، والدین با کنترل بسیار سختگیرانه

و والدین با نگرش سختگیرانه هر دو می توانند با روابط قبل از ازدواج ارتباط مثبتی داشته باشند (۳۳). از سوی دیگر کاهش نظارت والدین و فرزندان یک عامل پیشینی کننده تماس های زود هنگام برای نوجوانان است (۳۱). به علاوه، یافته های پژوهش دیگر نشان داد که ارتباط خوب فرد با والدین به خصوص پدر برای دختران می تواند از ورود زود هنگام فرد و یا بدون مدیریت فرد به رابطه جلوگیری کند، اما باعث جلوگیری کامل ورود فرد به رابطه نمی تواند باشد. همچنین، بین تاخیر در شروع رابطه جنسی در دختران و صحبت کردن در مورد مسائل جنسی با پدر رابطه وجود دارد (۳۳، ۳۲). پژوهشی دیگری نیز نشان داد که توجه نکردن به نیازهای عاطفی روانی فرزندان می تواند عامل مهمی برای ورود افراد به روابط باشد. از سوی دیگر وجود محیط صمیمی بین افراد خانواده عامل مهمی در کاهش ارتباطات زود هنگام افراد برای ورود به روابط است (۳۴). همچنین، نتایج تحقیقات پیشین نشان می دهد عواملی فردی مانند بعضی از ویژگی های شخصیتی مانند نداشتن اعتماد به نفس و عدم توانایی در نه گفتن، دیده شدن و بروز برتری خود، ارضای استقلال فکری عملی و داشتن حس انتقام جویی نسبت به سنت ها و قوانین موجود (۳۵)، میل جنسی (۱۹)، انگیزه عاطفی (۳۵) و نیاز به توجه و دوست داشته شدن (۳۶) یافتن عشق و سپس ازدواج بوده نه اینکه مطابق با ارزش ها و سنن ازدواج کنند (۳۶ و ۳۵) فشارهای اجتماعی جهت ازدواج در سنین پایین (۳۶) و جذابیت (۳۷) از دیگر عوامل بودند.

همچنین، مضمون دیگر کشف شده از این پژوهش، تجربیات مبتنی بر رابطه بود. تجربیات مبتنی بر رابطه مضامین فرعی را نشان می دهد که دلایل تداوم رابطه، دلایل اتمام و واکنش به اتمام رابطه را نشان می دهد. از دلایل تداوم رابطه که به دو شکل مثبت مانند رضایت از رابطه و شکل منفی عشق بیمارگون و اجبار و تهدید است می توان اشاره کرد. به عبارت دیگر براساس یافته های این پژوهش افراد با به شکل مثبت و یا به شکل منفی رابطه را ادامه می دهند. برخی پژوهش نشان داده است که افراد با عدم توجه به مشکلات رفتاری فرد مقابل (۳۸) و یا رسیدن به زندگی رویایی به رابطه خود ادامه می دهند (۳۶، ۳۵). همچنین، مضمون فرعی دیگر این بخش، دلایل اتمام رابطه بود که افراد با توجه به عواملی مانند عدم تعهد به رابطه، عدم علاقه به یکدیگر و عدم وجود باورهای مذهبی

نتیجه گیری

به طور کلی، در این پژوهش به بررسی تجربه زندگی زنان متاهل دارای رابطه عاطفی با جنس مخالف پرداخته شده است و نمونه آن از زنان متاهل شهر اصفهان بود. این پژوهش نشان داد که به صورت کلی نمی‌توان عواملی را برای ورود افراد به روابط افراد با افراد انگشت شماری مطرح کرد و همه عوامل می‌توانند تأثیر داشته باشند و این موضوع یک موضوع چند عاملی می‌تواند باشد که می‌تواند به عواملی مانند عوامل خانوادگی، عوامل فردی و فردی کمک کند. عوامل بین فردی، عوامل اجتماعی و فرهنگی، واکنش به رابطه، عدم تداوم رابطه، تعیین رابطه، ازدواج و رابطه واقعی، تأثیرات دوستی و درک تجربه زیستی اشاره کرد.

این پژوهش نیز با محدودیت‌هایی رو به رو بود. از جمله اینکه به دلیل محدودیت در نمونه گیری در تعمیم نتایج پژوهش، جوانب کار به دقت و احتیاط باید رعایت گردد. به علت تابو بودن و خاص بودن موضوع پژوهش، میزان صداقت و همکاری مصاحبه شونده‌گان در خود افشاگری و بازگو کردن تجربه زیسته ممکن است خارج از اراده افراد بوده و نتایج پژوهش را مورد تأثیر خود قرار دهد. به علت اینکه جامعه پژوهش از افراد متاهل بوده و پژوهش به بررسی مسئله‌ای پرداخته است که ممکن بود زندگی زناشویی افراد راتحت تأثیر خود قرار دهد، بسیاری از افراد مایل به شرکت در پژوهش مورد نظر نبوده‌اند و این احتمال ممکن است وجود داشته باشد که افرادی که در این پژوهش شرکت کردند ویژگی‌های شخصییتی مشترک مانند خود افشاگری بالا داشته و به همین علت نتایج پژوهش مشترک بدست آمده است.

پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی به بررسی متغیرهایی که بر احساس عذاب وجدان و گناه افراد پس از ازدواج به علت روابط قبلی تأثیرگذارند: مانند ویژگی‌های شخصییتی، شفقت با خود، مکانیسم‌های دفاعی و عوامل زمینه‌ای مانند خانواده، سن و جنس افراد. بررسی تجربه زیسته همسران افراد متاهل دارای تجربه رابطه عاطفی با جنس مخالف. مقایسه متغیرهای موثر در ازدواج مانند نگرش به ازدواج، رغبت به ازدواج، تمایل به ازدواج در افراد دارای تجربه رابطه عاطفی با جنس مخالف و بدون تجربه رابطه عاطفی با جنس مخالف پرداخته شوند. همچنین مقایسه رضایت زناشویی بین سه گروه زوج‌هایی که یک نفر از آن‌ها دارای

مشترک رابطه خود را به اتمام می‌رسانند و در واکنش به اتمام رابطه خود واکنش‌های مانند ناراحتی، واقع بینی و رشد و بالندگی نشان می‌دهند. به عبارت دیگر، این افراد در واکنش به اتمام رابطه با ناراحت می‌شوند و یا با واقع بینی به انتخاب اشتباه خود پی می‌برند. همچنین گاهی افراد نسبت به تجربه‌ای که داشته‌اند احساس یادگیری و رشد بیشتر می‌کنند که باعث انتخاب‌های بهتر آنان در آینده می‌شود. پژوهش‌ها نشان داده است که برخی افراد در واکنش به قطع رابطه درد و رنج جسم و روانی (۳۹) و برخی با پذیرش واکنش مثبتی به آن نشان می‌دهند (۴۲-۴۰) یا به ایجاد حس بی‌اعتمادی و ممانعت از ورود به رابطه جدید (۴۳) منجر می‌شود. پژوهش‌های دیگری نیز همسو با یافته پژوهش حاضر به این نتیجه رسید که از دلایل اتمام رابطه عدم تعهد و رابطه همزمان با فرد و افراد دیگر (۴۵، ۴۴) و عدم تناسب فرهنگی اخلاقی (۴۶)، دوری فیزیکی (۴۷، ۴۸) بوده است.

در نهایت، مضمون دیگری که بوسیله این پژوهش بدست آمد پیامدهای روابط قبلی بر زندگی شخصی افراد بود. این مقوله شامل دو مقوله‌ی اصلی کیفیت زندگی زناشویی و کسب تجربه و بلوغ فکری بود. به اعتقاد مصاحبه شونده‌گان روابط قبلی از ازدواج آن‌ها با جنس مخالف بر کیفیت رابطه آن‌ها با همسرشان تأثیر گذاشته است. همچنین، این تجربه منجر شده است که از ندگی فعلی خود راضی باشند زیرا می‌دانند که چه فردی برای آن‌ها مناسب بوده است. به علاوه رابطه قبلی باعث تغییر نگرش مثبتی شده است که افراد از تجارب قبلی برای انتخاب بهتر بهره‌گیرند. کسب تجربه و بلوغ فکری به عنوان مضمون فرعی دیگر به پیامدهای مثبت روابط قبلی از ازدواج بر زندگی کنونی مصاحبه شونده‌گان با همسرشان اشاره دارد. زیرا این روابط موجب شد که افراد بیاموزند برای رابطه عاطفی خود با همسر خود به یادگیری‌های نیاز دارند که رابطه قبلی چگونه آن را به افراد آموزش می‌داد. گاهی افراد نیز خواهان تجربه این رابطه بودند تا از تجربه نکردن آن پشیمان نباشند و در ازدواج بدنبال تجربه آن با فرد دیگری نباشند. درواقع برای آن‌ها ارزش ذاتی تجربه مهم بوده است. این گونه روابط نیز منجر به این شد که افراد تفاوت‌ها و شباهت‌های ازدواج و دوستی را بهتر بفهمند. اینکه در کدام نوع از رابطه صمیمت عمیق، هیجان شدید، دوست داشتن با ثبات، مسئولیت پذیری بیشتر وجود دارد.

در زمینه مهارت‌های پیش از ازدواج و مهارت‌های زناشویی تدوین گردد. توصیه می‌شود از یافته‌های بدست‌آمده در قالب برنامه‌های آموزشی در مدارس، مساجد، مراکز مشاوره و روانشناسی و... برای نوجوانان و جوانان استفاده شود.

سیاسگزاری

این مقاله برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده نویسنده اول که در دانشگاه اصفهان می‌باشد. همچنین نویسندگان بر خورد لازم می‌دانند از شرکت کنندگانی که در این پژوهش همکاری نمودند تشکر و قدردانی کنند. افزون بر این، این پژوهش با کد اخلاق به شماره IR.UI.REC.301241.1400.06.13 در دانشگاه اصفهان به ثبت رسیده است.

تعارض منافع

هیچ گونه تعارض منافی بین نویسندگان وجود ندارد.

روابط قبل از ازدواج بوده است و زوج‌هایی که هر دو دارای روابط بوده‌اند و زوج‌هایی که هیچ‌کدام دارای این روابط نبوده‌اند. علاوه بر این بررسی رابطه تعدد دوستی با جنس مخالف قبل از ازدواج و سبک دلبستگی آن‌ها نیز مطالعه شود. پیشنهاد می‌شود که از نتایج این پژوهش در ایجاد و ساخت یک پروتکل درمانی برای افرادی که برای مشاوره پیش از ازدواج به مراکز مشاوره مراجعه می‌کنند اما دارای تجربه قبلی رابطه عاطفی با جنس مخالف هستند استفاده شود تا اثرات سوگ و رابطه قبلی به ازدواج آینده افراد انتقال داده نشود. با توجه به گسترش روابط پیش از ازدواج و اشاعه‌ی فرهنگ ازدواج مدرن و ترکیبی، پیشنهاد می‌شود پروتکل آموزشی برای آموزش مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های خودمراقبتی و مهارت‌های بهداشت جنسی برای افراد درگیر این روابط تدوین شود تا از آسیب‌های احتمالی این روابط پیشگیری شود. پیشنهاد می‌شود به منظور پاسخ به سوالات جوانان و افرادی که در گذشته درگیر روابط عاطفی با جنس مخالف بوده‌اند برنامه‌های آموزشی

References

1. Akbari, R., Tosli., and Al-Gadi, B. (Causes and consequences of extramarital relationships (study case: women of Rafsanjan city). Socio-cultural changes. 1400; 18(1):1-22.
2. Kiecolt-Glaser JK. Marriage, divorce, and the immune system. *American Psychologist*. 2018; 73 (9):1098. <https://doi.org/10.1037/amp0000388>
3. Wallerstein J. *The good marriage: How and why love lasts*: Plunkett Lake Press; 2019.
4. Glasser W. *Take charge of your life: How to get what you need with choice-theory psychology*: iUniverse; 2013.
5. Coleman JC. *Relationships in adolescence*: Taylor & Francis; 2022. <https://doi.org/10.4324/9781003343028>
6. Chiappori P-A. The theory and empirics of the marriage market. *Annual Review of Economics*. 2020;12:547-78. <https://doi.org/10.1146/annurev-economics-012320-121610>
7. Whyte MK. *Dating, mating, and marriage*: Routledge; 2018.
8. Ayub N. Development of marital satisfaction scale. *Pakistan Journal of Clinical Psychology*. 2010;9(1).
9. Barghamadi H, Mirzaie K. Relationships with Opposite Sex and the Factors Effecting on these relations. *Social Welfare*. 2009;9(34):131-58.
10. Saqqezi A, YazdaniEsfidvajani H. Predict marriage desire based on premarital Relationship attitude: Control the role of gender and experience the relationship with the opposite sex. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal(RRJ)*. 2020;9(7):139-46.
11. Osuji CK. *Boundaries of love: Interracial marriage and the meaning of race*: NYU Press; 2019. <https://doi.org/10.18574/nyu/9781479878611.001.0001>
12. Azadarmaki T, Sharifi Saei M, Isari M, Talebi S. The Typology of Premarital Sex Patterns in Iran. *Sociological Cultural Studies*. 2012;2(2):1-34.
13. Amiri M, Habibi-Kaleybar R, farid a. A Phenomenological Study of the Reasons of tendency to Relationship with the opposite sex before marriage. *Quarterly Journal of Women and Society*. 2021;11(44):1-30.
14. Javanmard, K., Zaini Hassanvand, N., and Saif, H. (1401). Analyzing the consequences of friendship between male and female students using the method of qualitative analysis and foundational data (a case study of Ayatollah Boroujerdi University students). *Social Psychology Research*, 12(47), 1-32.

15. Fathi, M., Karmiqahi, M., and Pourasmeili, M. (2019). Qualitative research on the consequences of extramarital relationship of young girls with the opposite sex. *Strategic studies of sport and youth*, 44(18), 326-352.
16. Güngör HC. The predictive role of early maladaptive schemas and attachment styles on romantic relationships. *International Journal of Social Sciences and Education*. 2015;5(2):417-30.
17. Maki MM, G. Prediction of attitude and tendency towards premarital relationship with the opposite sex based on attachment styles. *The 7th International Conference on New Research Achievements in Educational Sciences, Psychology and Social Sciences 2020*.
18. Ghanbaribarzain A, Salmanvandy S, Fatemi Ns. An Analysis of the Impact of Premarital Sexual Relations on Marriage Orientation (Case Study: Students of University of Isfahan). *Strategic Research on Social Problems in Iran*. 2018;7(3):33-54.
19. Qaderzadeh O, Mohammadi F, Mohammadi H. The Youth and Premarital Relationships: A Qualitative Study of Contexts, Interactions and Consequences. 2017;10(38):7-40.
20. Namdari FH, N. Investigating the effect of socializing with the opposite sex before marriage on couples' relationships: a qualitative study. *Afaq Human Sciences Monthly*. 2019;3(26):87-109.
21. Zamani A. Investigating the relationship between premarital friendships and marital life quality and satisfaction of spouses, 2012.
22. Khalajabadi Farahani F. The Influence of premarital heterosexual relationships on probability of divorce among university educated individuals. *Women's Strategic Studies*. 2013;15(58):49-92.
23. Khalajabadi Farahani F, Zadeh Mohammadi A. Premarital Heterosexual Relationships and its Association with Marital Satisfaction among Married College Students in Tehran. *Journal of Family Research*. 2015;11(1):33-52.
24. Safarinia, M., Sadeghi, M., Yaqoubi, H., Pirvih, H., Zafir, M., Alaaldini, F., Dolatshahi, B., Hosseinabadi, H., and Tarmian, F. The report of the national plan of the life of students of the country, comparing the changes in the results of the fluids of 2014 to 2021. (2021), Tehran: Counseling and Health Office of the Student Affairs Organization of the Ministry of Science.
25. Zareshahabadi A, solimani Z. Factors Related to Student's Tendency towards Premarital Relations in Yazd University. *Social Welfare*. 2012;12(45):391-421.
26. Farahi S, Abad M, Farahi S, Abadi M. Choice theory and effective learning. *International Journal of Psychology and Behavioral Research*. 2014:325-9.
27. Jahansheila, Sh., and Sajjadi, M. Examining the girl's free relationship and its effects. *Islamic studies of gender and family*. (2018); 3(5):59-41.
28. Sheykh s, khosh konesh A, Ebrahim Poor T, pourdel M. Comparison of Attitude and Tendency Toward Pre-Marital Relationship, Irrational Beliefs, and Self-Inhibition of Male and Female Students. *Journal of counseling research*. 2022;21(81):211-29. <https://doi.org/10.18502/qjcr.v21i81.9497>
29. Shosha GA. Employment of Colaizzi's strategy in descriptive phenomenology: A reflection of a researcher. *European Scientific Journal*. 2012;8(27).
30. Morrow R, Rodriguez A, King N. Colaizzi's descriptive phenomenological method. *The psychologist*. 2015;28(8):643-4.
31. Wight D, Williamson L, Henderson M. Parental influences on young people's sexual behaviour: A longitudinal analysis. *Journal of adolescence*. 2006;29(4):473-94. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2005.08.007>
32. Waite LJ, Luo Y, Lewin AC. Marital happiness and marital stability: Consequences for psychological well-being. *Social Science Research*. 2009;38(1):201-12. <https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2008.07.001>
33. Miller BC, Benson B, Galbraith KA. Family relationships and adolescent pregnancy risk: A research synthesis. *Developmental review*. 2001;21(1):1-38. <https://doi.org/10.1006/drev.2000.0513>
34. Huebner AJ, Howell LW. Examining the relationship between adolescent sexual risk-taking and perceptions of monitoring, communication, and parenting styles. *Journal of adolescent health*. 2003;33(2):71-8. [https://doi.org/10.1016/S1054-139X\(03\)00141-1](https://doi.org/10.1016/S1054-139X(03)00141-1)
35. Amiri Z, editor *Lived experiences of female students in the field of relationship with the*

- opposite sex: a phenomenological study,. the first conference of student life, opportunities and harms with an emphasis on students living in student halls (dormitories); 2018; Hamedan.
36. Ebrahimi M, Mahdad F. Qualitative Study of Social Backgrounds of Girls Willing to Premarital Relationships (Case Study: Dorm Female Students in Urmia City). *Quarterly of Social Studies and Research in Iran*. 2019;8(2):353-78.
 37. Khajenouri B, Parnian L. The Study of Cultural Globalization and Social Identity Case Study: Women in Kermanshah. *Journal of Applied Sociology*. 2015;26(1):65-84.
 38. Horton R. Offline: the Stockholm syndrome. *The Lancet*. 2013;381(9874):1260. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60807-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60807-7)
 39. Davis D, Shaver PR, Vernon ML. Physical, emotional, and behavioral reactions to breaking up: The roles of gender, age, emotional involvement, and attachment style. *Personality and Social Psychology Bulletin*. 2003; 29 (7): 871-84. <https://doi.org/10.1177/0146167203029007006>
 40. Arriaga XB, Agnew CR. Being committed: Affective, cognitive, and conative components of relationship commitment. *Personality and social psychology bulletin*. 2001;27(9):1190-203. <https://doi.org/10.1177/0146167201279011>
 41. McKay M, Fanning P, Lev A, Skeen M. *The interpersonal problems workbook: Act to end painful relationship patterns*: New Harbinger Publications; 2013.
 42. Elliott SJ. *Getting Past Your Breakup: How to Turn a Devastating Loss into the Best Thing That Ever Happened to You*: Da Capo Lifelong Books; 2009.
 43. Azar K, Namvar Y. Student Friendship Experiences of Girl and Boy Students with a Phenomenological Approach (Case Study: Payame Noor University of Ardabil). *Journal of Social Psychological Studies in Women*. 2018;15(2):43-80.
 44. Amanelahi A, Aslani K, Tashakor H, Ghavabesh S, Nekoei S. Romantic Attachment/Love Styles and Marital Satisfaction in Women: Investigating the Relationship. *Women's Studies Sociological and Psychological*. 2012;10(3):67-86.
 45. Taghavi Dinani P, Bagheri F, Khalatbari J. Modeling of predisposing factors of divorce in cultural and social condition of tehran. *The Journal Of Psychological Science*. 2020;19(93):1163-74.
 46. golijani moghadam s, salehi amiri sr, mohamadkhani k. Identifying Cultural Factors Underlying the Spread of Divorce from the Perspective of Women and Presenting a Management Model to Reduce It (Case study: District 1 of Tehran Municipality). *Urban Management Studies*. 2020; 12 (43): 87-108.
 47. Bantham JH, Celuch KG, Kasouf CJ. A perspective of partnerships based on interdependence and dialectical theory. *Journal of Business Research*. 2003;56(4):265-74. [https://doi.org/10.1016/S0148-2963\(02\)00438-1](https://doi.org/10.1016/S0148-2963(02)00438-1)
 48. Sadeghi Fasaei, S., and Sharifi Saei, M. Representation of Marriage in the T.V Serials A Semeiological Study on Five High Popular Iranian Serials in 1990s and 2000s. *Cultural Studies & Communication*. 2011;7(22):67-90.